

CHEER-EXCESS

2025-2026

Informations

Inscriptions



 CHEEREXCESS@GMAIL.COM

 06.60.69.76.07

 WWW.CHEER-EXCESS.FR

MESSAGE DU PRÉSIDENT

Bonjour à toutes et à tous,

Si vous lisez ces lignes, c'est que vous vous intéressez au cheerleading — un sport complet, exigeant, et surtout profondément humain.

Chez Cheer Excess, nous avons à cœur de construire bien plus que des routines: nous construisons des souvenirs, de la confiance, de l'entraide. Saison après saison, notre club évolue, progresse, et rassemble des athlètes de tous âges et de tous niveaux autour d'une même passion.

Cette année encore, le travail de nos équipes a été récompensé par plusieurs qualifications majeures, dont des bids pour la Cali Finale et les Summit européens. Ces invitations nous honorent et témoignent du chemin parcouru. Mais elles ne sont qu'une étape : notre projet est collectif et en pleine construction, porté par des coachs engagés et des familles fidèles.

Nous savons que le cheerleading représente un investissement, en temps comme en moyens. C'est pourquoi nous mettons tout en œuvre pour que chaque athlète bénéficie d'un encadrement de qualité, dans un environnement bienveillant, sérieux, mais toujours joyeux.

Notre ambition n'est pas de briller seuls, mais de grandir ensemble, dans le respect de chacun et avec l'envie constante de faire mieux, tous ensemble.

Alors si vous cherchez un club où votre enfant — ou vous-même — pourra progresser, s'épanouir, apprendre à se dépasser... vous êtes au bon endroit.

Au plaisir de vous accueillir prochainement sur le praticable,

Damien Macrez



TEAMS



Equipe avec sélections (try out)



ÉLÉMENT

MINIME ou U12
2015-2016-2017-2018
SAMEDI 9H00 13H00 (PDS TÉLEMACO)
EQUIPE FEDERALE ET INTERNATIONALE



CADET ou U16
2011-2012-2013-2014
SAMEDI 13H00 16H00 (GYMNASE NELSON PAILLOU) ET
DIMANCHE MATIN TUMBLING (HORAIRE A DEFINIR)
EQUIPE FEDERALE ET INTERNATIONALE

EXCEL

JUNIOR ou U18
2007-2008-2009-2010
SAMEDI 09H00 13H00 (PDS TÉLEMACO) ET
DIMANCHE MATIN TUMBLING (HORAIRE A DEFINIR)
EQUIPE FEDERALE ET INTERNATIONALE



SENIOR OPEN COED
2006 OU AVANT
SAMEDI 16H00 20H00 (GYMNASE NELSON PAILLOU) ET
DIMANCHE MATIN TUMBLING (HORAIRE A DEFINIR)
EQUIPE FEDERALE ET INTERNATIONALE

EMPOWER

MASTER COED
SAMEDI 20H00 22H00 (GYMNASE NELSON PAILLOU)
PAS DE COMPETITION

NEW

ERA

DANCE TEAM
2009 OU AVANT
SAMEDI 09H00 12H00 (PDS TELEMACO)
PARTICIPATION À DIFFÉRENTS SHOWS

NEW

Les équipes auront entraînement le samedi au début des vacances scolaires,
sauf indication contraire.

Nous insistons sur la présence de tous à tous les entraînements.

**NOS EQUIPES AURONT UN ENTRAÎNEMENT SUPPLÉMENTAIRE PAR MOIS
LE DIMANCHE de 14h à 17h.**

Un calendrier par équipe avec les dates concernées sera fourni mi octobre.

INSCRIPTIONS

ETAPE 1

PRENDRE LE TEMPS DE LIRE LE PACK
D'INSCRIPTION 2025 2026
CAR CETTE ANNEE LES INSCRIPTIONS EVOLUENT

ETAPE 2

DEUX POSSIBILITES SELON L'EQUIPE QUE VOUS VOULEZ
REJOINDRE:

- VOUS POSTULEZ POUR UNE EQUIPE AVEC SELECTIONS (TRY OUT) VOUS REMPLISSEZ LE GOOGLE FORM SUIVANT :
https://docs.google.com/forms/d/1mBWtCbgnVSt34BzEc3rwSt5SpnQIIS5xqsAA_10Xes/edit
- VOUS POSTULEZ POUR UNE EQUIPE SANS SELECTIONS, VOUS REMPLISSEZ LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION VIA HELLO ASSO EN SUIVANT LE LIEN SUIVANT:
https://www.helloasso.com/associations/cheer-excess/adhesions/adhesion-2025-2026?utm_source=app_ha&utm_campaign=share_campaign_button&utm_medium=android



ETAPE 3 ESSAIS

- POUR LES **MINIMES** ET **L'EQUIPE ERA** SE PRÉSENTER LE 13/09/2025 AU PREMIER ENTRAÎNEMENT (ESSAI) DE 9H à 13H
- POUR LES **CADETS ET JUNIORS** SE PRESENTER LE 13/09 POUR UNE SEANCE D'ENTRAÎNEMENT AVANT LES TRY OUT DE 9H à 13H
- POUR LES **SENIORS** SE PRESENTER LE 13/09 POUR UNE SEANCE D'ENTRAÎNEMENT AVANT LES TRY OUT DE 17H à 19H
- POUR LES **MASTER (MOM AND DAD)** SE PRESENTER LE 13/09 POUR UNE SEANCE D'ESSAI DE 19H à 21H

ETAPE 4 SELECTIONS

- POUR LES **JUNIORS** SE PRÉSENTER LE 13/09/2025 AUX TRYOUTS DE 14H à 17H
- POUR LES **CADETS** SE PRÉSENTER LE 13/09/2025 AUX TRYOUTS DE 14H à 17H
- POUR LES **SENIORS** SE PRESENTER LE 14/09/2025 AUX TRYOUTS DE 10H à 17H

DOSSIER D'INSCRIPTION

LE DOSSIER D'INSCRIPTION EST À REMPLIR UNE FOIS LES SÉLECTIONS PASSÉES POUR LES ÉQUIPES AVEC TRY OUT.



PIECES A FOURNIR

(LES DOCUMENTS DEVRONT ETRE TELECHARGES LORS DU REMPLISSAGE DU FORMULAIRE VIA HELLO ASSO)

- UNE PHOTO D'IDENTITE RECENTE DE L'ATHLETE
- UNE COPIE DE LA PIECE D'IDENTITE OU DU PASSEPORT RECTO VERSO
- LES COORDONNÉES A JOUR DE L'ATHLÈTE (OU DE SES REPRESENTANTS LEGAUX POUR LES MINEURS)
- LA SIGNATURE DE LA CHARTE ATHLÈTE ET DU REGLEMENT INTERIEUR
- POUR LES MAJEURS VOUS DEVREZ FOURNIR UN CERTIFICAT MEDICAL SAUF SI VOUS ETES UN ANCIEN ATHELETE ET QUE VOTRE CERTIFICAT DATE DE MOINS DE DEUX ANS
- POUR LES MINEURS PAS BESOIN DE CERTIFICAT (SAUF SI SURCLASSEMENT- NOUS REVIENDRONS VERS LES PERSONNES CONCERNEES)

TOUT DOSSIER, NON RENDU APRES LE 12 OCTOBRE, SE VERRA MAJORÉ DE 100 EUROS DE PENALITÉS

AGENDA

📅 16/08/2025 📅
OUVERTURE DES INSCRIPTIONS

📅 07/09/2025 📅
FORUM DES ASSOCIATIONS

📅 13/09/2025 📅
ESSAI MINIMES/ ERA/MASTER
ENTRAINEMENT PRE-TRYOUT SENIORS
TRYOUTS JUNIOR ET CADET

📅 14/09/2025 📅
TRYOUTS SENIOR

📅 27/09/2025 📅
INSCRIPTION DEFINITIVE
(FIN DES COURS D'ESSAI)

📅 4-5/10/2025 📅
WEI
(CADET-JUNIOR-SENIOR)

📅 18/10/2025 📅
REUNION D'INFORMATION PARENTS



TARIFS

LE TARIF N'INCLUT PAS LE PAIEMENT DES DEPLACEMENTS POUR LES COMPETITIONS.

TOUTES LES INFORMATIONS SUR LES COMPÉTITIONS, ÉVÉNEMENTS ET VIE DU CLUB VOUS SERONT DONNÉES LORS DE NOTRE REUNION DU 18 OCTOBRE 2025

A LA SUITE DE CETTE REUNION, L'ECHEANCIER DE PAIEMENT DES COMPETITIONS SERA REMIS AUX PARENTS.

| | COTISATION (tumbling/WEI compris) | UNIFORME | NOEUD | CHEMISE * uniquement pour les nouveaux adhérents | TOTAL nouveaux adhérents | TOTAL anciens adhérents |
|-------------------|---|----------|-------|--|--------------------------------|-------------------------------|
| EMPOWER/ EVENT | 325 | / | 25 | 40 | 390 | 350 |
| ELEMENT | 410 | 220 | 25 | 40 | 695 | 435 |
| ENJOY | 410 | 220 | 25 | 40 | 695 | 435 |
| EXCEL | 425 | 220 | 25 | 40 | 710 | 450 |
| ENERGY | 425 | 220 | 25 | 40 | 710 | 450 |

Pour les athlètes bénéficiant des pass'sport, le montant de votre aide ira sur la cagnotte de votre enfant. Vous nous remettrez votre code à la rentrée.

N'oubliez pas que les athlètes de 15 à 17 ans peuvent bénéficier de la subvention LABAZ.



IMPOSSIBLE IS NOT EXCESS