



# CHEER EXCESS

## INSCRIPTION 2022/2023

### Qu'est ce que le Cheerleading ?

Le cheerleading est un sport d'équipe mixte issu des Etats Unis, mêlant des acrobaties au sol, des portés, des pyramides et de la danse.

### Pour qui ?

Fille ou garçon à partir de 5 ans, débutants ou non.

### Les entrainements :

Tinys (5/8ans) : Samedi 9h/11h00

Minis\* (8/11ans) : Samedi 9h/12h

Juniors\* (11/15ans) : Samedi 9h/13h

Seniors \* (15 ans et +) : Samedi 13h/17h

Open gym/loisirs Samedi 17h/19h

(une semaine sur deux) et un dimanche sur deux pour l'open gym))

Seniors Elite \*\* (15 ans et +) : Samedi 19h/22h  
1 dimanche sur 2 9h/13h

\*Entraînement supplémentaire 1 à 2 dimanches par mois.

### Pour s'inscrire ?

Inscription en ligne sur notre site internet

Documents à fournir par mail :

- Formulaire de licence FFFA
- 1 photo d'identité
- Photocopie CNI / Passeport
- Certificat médical

### TARIFS - SAISON 2022/2023

	Tinys	Minis	Juniors	Seniors	Loisirs
<b>Cotisation</b>	215	335	335	350	215
<b>Location uniformes</b>	75	75	75	75	XXXX
<b>Noeud</b>	25	25	25	25	XXXX
<b>Tumbling</b>	XXX	XXX	100 **	100*	XXXX
<b>Total</b>	315	435	435 ou 535	450 ou 550	215

### Nous contacter ?

Site internet : [www.cheer-excess.fr](http://www.cheer-excess.fr)

Mail : [cheerexcess@gmail.com](mailto:cheerexcess@gmail.com)

Facebook/Instagram : Cheer excess

# REJOIGNEZ NOUS !

### **Les Entraînements :**

Le cheerleading étant un sport collectif, la présence de chaque athlète est obligatoire et chaque absence doit être justifiée et annoncée aux coaches en amont.

Certaines équipes auront des entraînements supplémentaires le dimanche afin de pouvoir optimiser le niveau de chaque équipe pour les compétitions. Ces entraînements seront obligatoires et annoncés en avance afin que vous puissiez vous organiser.

### **Les Compétitions :**

Toutes nos équipes participent à des compétitions. La participation de votre enfant est donc obligatoire.

Les frais de compétitions (déplacement, hébergement si besoin) sont à la charge de chaque athlète et doivent être réglés avant le départ.

Si un déplacement collectif est organisé par le club, tous les membres de l'équipe doivent y participer.

Chaque équipe se verra remettre un calendrier avec les différentes dates et le budget prévisionnel de chaque compétition.

### **Les Équipes Seniors :**

Des try-out seront organisés le dimanche 11 septembre de 9h à 17h.

Lieu : Gymnase Nelson Paillou - charenton

### **Les Frais d'inscriptions :**

La cotisation doit être remise avant le premier entraînement de l'athlète. Des facilités de paiement seront proposées (possibilité de régler en plusieurs chèques remis en une fois lors de l'inscription : encaissement possible jusqu'en novembre 2022)

### **Les Tenues :**

- Tee shirt du club : offert à l'inscription (si changement de taille)
- Uniforme de compétition : pour les juniors et seniors
- Nœud de compétition

### **Les Lieux d'entraînement :**

Tinys/Minis : PDS

Juniors : PDS

Seniors : salle de gymnastique – Nelson Paillou

Seniors Empire : Gymnase salle de gymnastique – Nelson Paillou + Nelson Paillou