



CHEER EXCESS

INSCRIPTION 2020/2021

Qu'est ce que le Cheerleading ?

Le cheerleading est un sport d'équipe mixte issu des Etats Unis, mêlant des acrobaties au sol, des portés, des pyramides et de la danse.

Pour qui ?

Fille ou garçon à partir de 5 ans, débutants ou non.

Les entrainements :

Tinys (5/8ans) :	Samedi	9h/10h30
	Samedi	17h/18h30
Minis* (8/11ans) :	Samedi	9h/12h
Juniors* (11/15ans) :	Samedi	13h/16h
Seniors * (15 ans et +) :	Samedi	16h/20h
Seniors Elite ** (15 ans et +) :	Dimanche	9h/12h
	1 Vendredi sur 2	20h/22h

*Entrainement supplémentaire 1 à 2 dimanches par mois.

** L'entraînement du vendredi soir se déroulera au CDFAS de Eaubonne (95).

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés selon le nombre d'inscriptions.

Pour s'inscrire ?

Inscription en ligne sur notre site internet

Documents à fournir par mail :

- Formulaire de licence FFFA
- 1 photo d'identité
- Photocopie CNI / Passeport
- Certificat médical

BUDGET	TINYS	MINIS	JUNIORS	SENIORS
COTISATION	200 €	320 €	320 €	320 €
TENUE	30 €	30 €	30 €	30 €
NCEUD	15 €	15 €	15 €	15 €
VESTE**	40 €*	40 €*	47 €	47 €
UNIFORME	/	/	150 €	150 €
TOTAL	285 €	405 €	562 €	562 €

Les frais de compétitions seront à la charge des adhérents.

*Equipeement facultatif.

** La veste sera à commander directement sur notre boutique en ligne.

Nous contacter ?

Site internet : www.cheer-excess.fr

Mail : contact@cheer-excess.fr

Facebook/Instagram : Cheer excess

REJOIGNEZ NOUS !

Les Entrainements :

Le cheerleading étant un sport collectif, la présence de chaque athlète est obligatoire et chaque absence doit être justifiée et annoncée aux coaches en amont.

Certaines équipes auront des entrainements supplémentaires le dimanche afin de pouvoir optimiser le niveau de chaque équipe pour les compétitions. Ces entrainements seront obligatoires et annoncés en avance afin que vous puissiez vous organiser.

Les Compétitions :

Toutes nos équipes participent à des compétitions. La participation de votre enfant est donc obligatoire.

Les frais de compétitions (déplacement, hébergement si besoin) sont à la charge de chaque athlète et doivent être réglés avant le départ.

Si un déplacement collectif est organisé par le club, tous les membres de l'équipe doivent y participer.

Chaque équipe se verra remettre un calendrier avec les différentes dates et le budget prévisionnel de chaque compétition.

Les Équipes Seniors :

Des try-out seront organisés le dimanche 13 septembre de 9h à 12h afin de répartir les différents athlètes seniors dans les équipes selon leur niveau.

Lieu : Gymnase Maurice Herzog

Les Frais d'inscriptions :

La cotisation doit être remise avant le premier entrainement de l'athlète. Des facilités de paiement seront proposées (possibilité de régler en plusieurs chèques remis en une fois lors de l'inscription : encaissement possible jusqu'en décembre 2020)

Les Tenues :

- Tee shirt du club : offert à l'inscription
- Tenue d'entrainement : short et brassière
- Uniforme de compétition : pour les juniors et seniors
- Nœud de compétition propre à chaque équipe.
- Veste du club : obligatoire en juniors et seniors.

Pour les anciens adhérents, pas de renouvellement de tenue à prévoir.

Les Lieux d'entrainement :

Tinys/Minis : salle Aristide Briand

Juniors/Seniors : salle de gymnastique - Nelson Paillou

Seniors Empire : Gymnase Maurice Herzog + CDFAS*

Entrainement le dimanche : Gymnase Maurice Herzog (à coté de Bercy 2) ou au CDFAS* à Eaubonne (pour minis et juniors 1 fois tous les 2 mois environ)

CDFAS* : Mise en place de covoiturage par les parents pour emmener et ramener les athlètes concernés.