



CHEER EXCESS

INSCRIPTIONS 2021-2022

Qu'est ce que le cheerleading ?

Le cheerleading est un sport mixte mêlant gymnastique, danse, portés et pyramide.

Pour qui ?

Pour filles et garçons à partir de 5 ans sans aucun prérequis.

Les entraînements :

Tinys (5/8ans) :	Samedi	9h-10h30
Minis* (8/11ans) :	Samedi	9h-12h
Juniors* (11/15ans) :	Samedi	13h-16h
Seniors* Enlight (15 ans et +) :	Samedi	16h-20h
Seniors Empire (15 ans et +) :	Dimanche	9h-13h
	1 Samedi/2	20h-22h

*Entraînement supplémentaire un dimanche par mois

Les horaires sont susceptibles d'être modifiées suivant l'accessibilité de certains lieux d'entraînements

Cheer Excess, qu'est-ce que c'est ?

Cheer Excess est un club de cheerleading charentonnais compétitif proposant la pratique du cheerleading pour tous les âges et tous les niveaux. Chaque année les équipes Cheer Excess participent aux Championnats de France et pour l'équipe Empire aux Championnats du monde de Cheerleading.

	Tinys	Minis	Juniors	Seniors
Cotisation nouveaux adhérents	200 €	320 €	320 €	320 €
Cotisation réinscriptions	125 €	245 €	245 €	170 €
Location Uniforme*	50 €	50 €	60 €	60€
Noeud	25 €	25 €	25 €	25 €
Total nouveaux adhérents	275 €	395 €	405 €	405 €
Total réinscriptions	200 €	320 €	330 €	255 €

*Prix à titre indicatif en attente d'informations du fournisseur

Inscription sur notre site internet

www.cheerexcess.fr

Les Entraînements :

Le cheerleading est sport collectif, la présence de chaque athlète est obligatoire et chaque absence doit être justifiée et annoncée aux coaches en amont.

Certaines équipes auront des entraînements supplémentaires le dimanche matin afin de pouvoir optimiser le niveau de chaque équipe pour les compétitions. Ces entraînements seront obligatoires et annoncés en avance.

Les Compétitions :

Toutes nos équipes participent à des compétitions. La participation de votre enfant y est donc obligatoire.

Les frais de compétitions (déplacement, hébergement si besoin) sont à la charge de chaque athlète et doivent être réglés avant le départ.

Si un déplacement collectif est organisé par le club, tous les membres de l'équipe doivent y participer.

Chaque équipe se verra remettre un calendrier avec les différentes dates et le budget prévisionnel de chaque compétition.

Les Equipes Seniors :

Des tryouts seront organisés le dimanche 12 septembre de 9h à 17h afin de répartir les différentes athlètes seniors dans les équipes selon le niveau des athlètes.

Lieu : Gymnase Maurice Herzog

Les Frais d'inscriptions :

La cotisation doit être remise avant le premier entraînement de l'athlète. Des facilités de paiement seront proposées (possibilité de régler en plusieurs chèques remis en une fois lors de l'inscription : encaissement possible jusqu'en décembre 2021)

Les Tenues :

- Tee shirt du club : offert à l'inscription
- Uniforme : proposé à la location ou possibilité d'achat pour ceux qui le souhaitent (déconseillé pour les athlètes en pleine croissance)
- Nœud de compétition

Les Lieux d'entraînement :

Tinys/Minis : Salle Aristide Briand

Juniors/Seniors Enlight : Salle de gymnastique Nelson Paillou

Seniors Empire : Gymnase Maurice Herzog + Salle de gymnastique Neslon Paillou

Entraînement supplémentaire le dimanche : Gymnase Maurice Herzog

Nous contacter ?

Mail : contact@cheer-excess.fr

Instagram / Facebook : @cheerexcess

Site internet : www.cheerexcess.fr