



CHEER EXCESS

INSCRIPTION 2019/2020

Qu'est ce que le Cheerleading ?

Le cheerleading est un sport d'équipe mixte issu des Etats Unis, mêlant des acrobaties au sol, des portés, des pyramides et de la danse.

Pour qui ?

Fille ou garçon à partir de 5 ans, débutants ou non.

Les entrainements :

Tinys (5/8ans) :	Samedi	9h/10h30
Minis* (8/11ans) :	Samedi	9h/12h
Juniors* (11/15ans) :	Samedi	13h/15h30
Seniors N2* (15 ans et +) :	Samedi	15h/17h30
Seniors N5* (15 ans et +) :	Samedi	17h/20h
Seniors N3* (15 ans et +) :	Samedi	19h30/22h

*Entrainement supplémentaire 1 dimanche par mois.

Les horaires sont susceptibles d'être modifiées selon le nombre d'inscriptions.

REJOIGNEZ NOUS !

Pour s'inscrire ?

Inscription en ligne sur notre site internet

Documents à fournir par mail :

- Formulaire de licence FFFA
- 1 photo d'identité
- Photocopie CNI / Passeport
- Certificat médical

BUDGET	TINYS	MINIS	JUNIORS	SENIORS
COTISATION	200 €	320 €	320 €	320 €
TENUE	30 €	30 €	30 €	30 €
NŒUD	15 €	15 €	15 €	15 €
VESTE	50 €*	50 €*	50 €	50 €
UNIFORME	/	/	150 €	150 €
TOTAL	295 €	415 €	565 €	565 €

Les frais de compétitions seront à la charge des adhérents.
*Equipement facultatif.

Nous contacter ?

Site internet : www.cheer-excess.fr

Mail : contact@cheer-excess.fr

Facebook/Instagram : Cheer excess

Les Entraînements :

Le cheerleading étant un sport collectif, la présence de chaque athlète est obligatoire et chaque absence doit être justifiée et annoncée aux coaches en amont.

Certaines équipes auront des entraînements supplémentaires le dimanche afin de pouvoir optimiser le niveau de chaque équipe pour les compétitions. Ces Entraînements seront obligatoire et annoncés en avance afin que vous puissiez vous organiser.

Les Compétitions :

Toutes nos équipes participent à des compétitions. La participation de votre enfant est donc obligatoire.

Les frais de compétitions (déplacement, hébergement si besoin) sont à la charge de chaque athlète et doivent être réglés avant le départ.

Si un déplacement collectif est organisé par le club, tous les membres de l'équipe doivent y participer.

Chaque équipe se verra remettre un calendrier avec les différentes dates et le budget prévisionnel de chaque compétition.

Les frais d'inscriptions :

La cotisation doit être remise avant le premier entraînement de l'athlète. Des facilités de paiement sont proposées (possibilité de régler en plusieurs chèques remis à l'inscription)

Les Tenues :

- Tee shirt du club : offert à l'inscription
- Tenue d'entraînement : short et brassière
- Uniforme de compétition : pour juniors et seniors
- Nœud de compétition propre à chaque équipe.
- Veste du club : obligatoire en juniors et seniors.

Les lieux d'entraînement :

Tinys/Minis : salle Aristide Briand

Juniors/Seniors : salle de gymnastique – Nelson Paillou

Entraînement le dimanche : Gymnase Maurice Herzog (à côté de Bercy 2)

Les équipes Seniors :

Des try-out seront organisés le week end du 14/15 septembre afin de répartir les différents athlètes seniors dans les équipes selon leur niveau.