

CHARTRE DE BONNE CONDUITE DE L'ATHLETE CXS

PRESENCE

Les athlètes CXS devront :

- . Etre présents à chaque entraînement.
- . Etre présents à toutes les compétitions pour représenter le club.
- . Arriver à l'heure aux entraînements et événements.
- . Avertir les coaches pour tout retard ou absence.

Les athlètes seront sanctionnés **dès 3 absences** (remplaçant, pas de compétitions...)

RESPECT

- . Respecter les règles du sport.
- . Respecter le règlement intérieur du club.
- . Respecter les juges et l'arbitrage : savoir l'accepter
- . Respecter le coach et ses décisions.
- . Respecter les autres athlètes du club et des équipes concurrentes.
- . Avoir un comportement respectueux sur les réseaux sociaux.

FORMATION

Les athlètes CXS devront :

- . Ecouter attentivement les conseils et mesures de sécurité donnés par les coaches.
- . Accepter le niveau ou la catégorie dans lequel ils seront placés.

CONTROLE DE SOI

Les athlètes CXS devront :

- . Maîtriser leur égo.
- . Ne pas répondre aux éventuelles provocations et calmer les co-équipiers se laissant emporter

IMAGE

Les athlètes CXS s'engagent à :

- . Représenter la philosophie et les valeurs Cheer Excess.
- . Ne rien consommer dans la salle d'entraînement.
- . Prendre soin du matériel et des installations mis à la disposition du club.
- . Laisser leurs affaires dans le vestiaire.
- . Ne pas rentrer avec les chaussures de ville dans la salle d'entraînement.
- . Avoir un comportement exemplaire lors de toute compétition ou représentation.
- . Ne pas utiliser le nom CXS ou Cheer Excess dans leur pseudonyme sur les réseaux sociaux.
- . Ne pas porter les tenues CXS en dehors des entraînements et représentations officielles.
- . Ne pas utiliser de téléphone pendant les entraînements (interdiction de snap, vidéos ou photos) exception faite des Open Gym.
- . Ne pas fumer en tenue CXS (uniforme, veste, tee-shirt...) ni devant le gymnase en fin d'entraînement ou en compétition.

TOUT MANQUEMENT SERA SANCTIONNE PAR LE COMITE.